БУРГАСКИ ДЪРЖАВЕН УНИВЕРСИТЕТ
"ПРОФ. Д-Р АСЕН ЗЛАТАРОВ"

ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ И ЗДРАВНИ ГРИЖИ"
КАТЕДРА „ЗДРАВНИ ГРИЖИ"

УТВЪРЖДАВАМ!
РЕКТОР:
(проф. д-р Сотир Сотиров)

КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА

Специалност: **„Мениджмънт на Диабетните грижи"**
Образователно-квалификационна степен: **„Магистър"**
Област на висше образование: **7. Здравеопазване и спорт**
Професионално направление: **7.5. „Здравни грижи"**
Професионална квалификация: Мениджър по диабетни грижи

БУРГАС, 2026 г.

Настоящата квалификационна характеристика е неразделна част от Учебния план по специалността „Мениджмънт на Диабетните грижи“, ОКС „Магистър“. Представлява основният документ за планиране, организиране и управление на учебния процес и е съобразена със законово – нормативните изисквания за придобиване на висше образование на образователно –квалификационна степен „Магистър“.

Квалификационната характеристика подлежи на актуализация в съответствие с нуждите на здравеопазната система и провеждащите се здравни реформи, както и от обществените потребности от компетентни специалисти по диабетни грижи.

Квалификационната характеристика определя:

- ✓ Целите на обучението;
- ✓ Методите и средствата за тяхното постигане;
- ✓ Обхвата и равнището на придобитите професионални знания, умения и компетенции;
- ✓ Професионалното предназначение;
- ✓ Областите на професионална реализация на специалиста с висше образование и професионална квалификация „Магистър“ по „Мениджмънт на Диабетните грижи“, както и квалификационните изисквания към неговата подготовка;

ПРОФЕСИОНАЛНО ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ НА ПРОГРАМАТА ЗА ОБУЧЕНИЕ

Обучението е предназначено за завършилите медицински специалности в професионално направление 7.5. Здравни грижи. Съгласувано е с регламентите на Закона за висшето образование, Закона за здравето и Трансферно-кредитната система. Провежда се в редовна и задочна форма на обучение, тесен и широк профил.

Магистърската програма предоставя допълнителна интердисциплинарна надграждаща подготовка в областта на здравните грижи за заболяването Захарен диабет. Получените в хода на обучението общи и специфични професионални знания и умения за здравна превенция и профилактика ще повишат качеството на живот на хората с диабет.

Специалността „Мениджмънт на Диабетните грижи“, ОКС Магистър е с преобладаваща профилактична и лечебна насоченост в грижите за захарния диабет, както и придобиване на умения за обучение на пациенти с диабет и техните близки.

Основна цел на обучението е:

Да се усъвършенстват базисните знания и да се придобият нови теоретични знания и умения за съвременните методи на лечение на захарния диабет, необходими на здравния специалист за предоставяне на висококвалифицирана здравна грижа за пациенти със захарен диабет. Специалистът магистър от специалност „Мениджмънт на Диабетните грижи“ придобива разширени и задълбочени медицински знания в областта на Ендокринологията и Здравните грижи, както и в областта на медико-биологичните и медико-социалните науки. Получените в хода на обучението общи и специфични професионални знания и умения за причините, клиничните прояви, лечението, социалната значимост, превантивните мерки, особеностите на грижите за пациента със захарен диабет, психичната подкрепа, двигателната активност и правилното рационално хранене ще допринесат за формиране на клинично

мислене, престижност и конкурентоспособност в европейското образователно и професионално пространство.

Магистърската програмата е съсредоточена върху мултидисциплинарността, създаването на практически умения във предоставянето на диабетни грижи и компетентности, за да отговори на специфичните потребности от висококвалифицирани професионалисти.

Методите и средствата на обучение са акцентирани върху:

- ✓ Формиране на активно познавателно – творческо и практико-приложно мислене;
- ✓ Стимулиране на професионално-личностната мотивираност и ангажираност;
- ✓ Формиране на гъвкави и адаптивни професионално-поведенчески модели;
- ✓ Придобиване на обща и специализирана професионална компетентност и пригодност;

Структурата на обучението е в два семестъра, всеки от които е с обособени два типа учебни дисциплини – задължителни и избираеми.

Обучението в магистърската програма „Мениджмънт на Диабетните грижи" се извършва по Учебен план, който е съобразен и изработен така, че да следва принципа на надграждащата система – обвързване на теория с практика. Надграждащите дисциплини са построени върху конфигурация на лекционни курсове, обучителни програми и практически занятия, които формират солидна фундаментална и широка професионална подготовка на придобилите тази специалност.

Обемът на теоретико - практическата подготовка на обучението в специалността формира основни научни знания и умения.

ОБЕМ НА ТЕОРЕТИЧНАТА ПОДГОТОВКА

Включва знания в областта на:

1.Същност на физиологичните и патофизиологичните процеси при Захарен диабет.
2.Организация на Здравните грижи за хората с Диабет в Р. България.
3.Захарен диабет. Усложнения. Придружаващи заболявания.
4.Характеристика на Диабета в различните възрастови групи.
5.Рехабилитация и ерготерапия при пациенти с Диабет.
6. Принципи на диетичното хранене при Захарен Диабет. Хранителен режим.
7. Двигателна активност при болни със Захарен Диабет.
8. Емоционална подкрепа при пациенти със Захарен Диабет.
9. Хирургически грижи и лечение при усложнения.
10. Диабет и бременност.
11. Съвременни тенденции за лечение.
12. Принципи и методика на обучение на пациенти със Захарен Диабет.
13. Промоция на здравето и профилактика на Диабета, като социално значимо заболяване.
14. Спешни състояния при болни със Захарен Диабет.

НА ПРАКТИЧЕСКАТА ПОДГОТОВКА

Завършилите специалност „Мениджмънт на Диабетните грижи“, ОКС „Магистър“ трябва да притежават знания, умения и компетенции за:

1. Подготовка и провеждане на обучителни програми на пациента и неговите близки.
2. Работа в мултидисциплинарен екип съчетаващ съвременните концепции за здраве и здравословен начин на живот.
3. Основните индикации и контраиндикации от извършваната терапевтична дейност.
4. Правилно съхраняване на биологични материали.
5. Дозиране и прилагане на Инсулин.
6. Обучение и подпомагане на пациента за подкожно аплициране на хормона Инсулин.
7. Познания за различните видове Инсулин, правилно съхранение и работа с тях.
8. Знания и технически умения за работа с всички видове инжектиращи устройства.
9. Предотвратяване усложненията от болестта чрез превенция.
10. Прецизно прилагане на най-новите научни методи в областта на Диабетните грижи.
11. Емоционална подкрепа на пациенти със Захарен Диабет.
12. Участие в съвременното лечение на Диабет.
13. Намеса при спешни състояния на пациенти със Захарен Диабет.
14. Извършване на обща оценка на индивидуалния здравословен статус на пациента.
15. Промоция на здравето и профилактика на социално значимото заболяване захарен диабет.

ПРОФЕСИОНАЛНА РЕАЛИЗАЦИЯ

Магистърската програма подготовя високо квалифицирани, мотивирани и конкурентноспособни специалисти, които в рамките на придобитите теоретична и практическа подготовка и професионални компетенции успешно се реализират в публичните и частни здравни, социални и лечебни заведения за болнична и извънболнична помощ:

- ✓ Специализирани Ендокринологични кабинети
- ✓ Ендокринологични клиники и отделения
- ✓ Домове за стари хора
- ✓ Хосписи
- ✓ Женска консултация
- ✓ Самостоятелна практика
- ✓ Домове за медико – социални грижи
- ✓ Домове за деца с увреждания

След придобитата степен „Магистър“ обучението може да продължи в образователната и научна степен „доктор“, с възможности за по-нататъшна развитие в научноизследователската и преподавателската дейност.

Квалификационната характеристика е изработена в съответствие с:

- **Закон за висшето образование**
- **Наредба за ЕДИ за придобиване на висше образование(Дв.бр.76/06.08.2002)**
- **Наредба № 21/30.09.2004г. за прилагане на система за натрупване и трансфер на кредити във висшите училища (Дв.бр.89/2004г.)**

Приета на УМС .....
Приета на АС с Протокол № 15 /08.04.2024 г.
Актуализирана на УМС .....
Актуализирана на АС с Протокол № 08 /22.10.2025 г.